



## **Projecte formació inicial per a cuidador/es no professionals de persones grans i depenents**

### **1. Justificació:**

Salut Empordà Cooperació (SEC) és una ONG que neix de la inquietud i sensibilitat en l'àmbit de la cooperació d'un grup de treballadors i treballadores de la Fundació Salut Empordà, amb l'objectiu de promoure accions i projectes de solidaritat i cooperació pel desenvolupament en l'àmbit de la salut .

Des del SEC treballem generant projectes, donant suport a projectes ja existents, establint sinergies amb altres ONG que treballin en el nostre àmbit i oferint assessorament i formació en el camp de la salut .

El *curs de formació inicial per a cuidador/es no professionals* apareix arrel del coneixement per part de SEC de la necessitat de cuidador/es dintre dels seus projectes ja existent; *Projecte d'ajut amb material ortopèdic i projecte d'ajuda amb la medicació*; i a la demanda de Càritas Figueres en la necessitat de formació en cures de la gent gran dintre el seu projecte Reflexes d'Hondures i a les qual no podien respondre.

Els darrers anys la crisi econòmica i social està impactant més i més fort a les nostres llars i les necessitats apareixen dins dels grups més desfavorits i en risc d'exclusió com la gent gran i la immigració aturada. A més a més la continua desvinculació per part de les institucions del estat ha fet que sigui cada vegada més difícil que aquest grups rebin qualsevol tipus de suport. Aquest projecte prova d'unir els dos col·lectius per tal de suplir les mancances que tenen, uns amb una manca d'atenció i uns altre amb una sortida laboral digne.

## **2. Objectiu General del projecte:**

- Formar a cuidador/es no professionals de persones grans i despenent.

## **3. Objectius Específics del projectes:**

- Desenvolupar les competències professionals de les cuidador/es per dur a terme eficaçment les funcions pròpies del futur lloc de treball.
- Millorar les competències professionals de les cuidador/es que estan treballant com a tals.

## **4. Metodologia:**

El curs contindrà 16 hores lectives. Cada classe constarà de 2 hores. Es faran 2 classes setmanals durant 4 setmanes. El temari consistirà en :

- Introducció a les cures
- Alimentació
- Cures de la pell
- Higiene
- Eliminació
- Mobilització i transferències
- Patologia Mèdica
- Primers auxilis

El curs serà de classes presencials i s'utilitzaran diferents tipus de material didàctic , fulls de presentació informàtics, fotocopies , vídeos i jocs de rolplay.

S'utilitzaran les dependències de Càritas Figueres per impartir el curs.

## **5. A qui va dirigit:**

Persones que estan dintre el programa de *Reflexes d'Hondures*; seleccionades per Càritas ja que formant part d'un grup d'exclusió social , persones que busquen una inserció laboral o estan al cuidat de persones grans sense tenir cap tipus de formació reglada.

## **6. Avaluació:**

Després de la formació es passarà una enquesta de satisfacció als participants del curs. Per tal de conèixer si els temaris han assolit les seves expectatives i si amplien els seus coneixements.

Es realitzaran també visites a les aules durant les classes per tal de valorar la capacitat del professorat i és farà una revisió bibliogràfica de les classes que han impartit.

## **7. Anexes:**

- I. 7.1 Cronograma.
- II. 7.2 Temari del Curs.
- III. 7.3 Pressupost.
- IV. 7.4 Enquesta de satisfacció.