

## **TALLERS DE SALUT**

**LLOC:** Càritas Figueres

**OBJECTIU:** Informar respecte al model Sanitari del nostre País i fomentar els hàbits saludables i la prevenció de les malalties , també tenen com a objectiu afavorir la seva integració , tant a través de la llengua com del ceneixement del seu nou entorn.

### **DESTINATARIS/ÀRIES**

Les persones que assisteixen a les classes d'adults són homes i dones d'una mitjana d'edat entre 30 i 40 anys. Són persones que han emigrat fa poc en alguns casos o que ja fa temps que estan aquí (sobretot en el cas de les dones marroquines, que en alguns casos no acaben d'aprendre l' idioma). Aquestes persones procedeixen de Marroc, Senegal, Gàmbia, Xina, Bolívia, Colòmbia, Rússia...

Moltes persones actualment es troben sense feina, i aprofiten per venir a estudiar.

Les dones vénen dilluns i dimecres a la tarda de 18:00 a 19:30h (tot i que hi ha 6 homes en aquest grup) i els homes dilluns i dimecres al vespre de 20:30 a 22:00h (tot i que hi ha 3 dones en aquest grup). Tan a la tarda com al vespre els grups es classifiquen en els següents nivells:

- Alfabetització castellà: no saben escriure ni parlar en la llengua que estan aprenent, els costa entendre.

Nivell 0 castellà: Entenen una mica o força l'idioma i el saben parlar, saben escriure una mica (paraules) però no acaben de poder fer frases.

Nivell 1 castellà: Entenen força l'idioma i el parlen molt bé, poden fer o completar alguna frase.

Nivell 2 castellà: Entenen força o molt l'idioma i el parlen molt bé, però necessiten millorar tant la lectoescriptura com la parla.

Nivell inicial català: comencen a escriure paraules i frases en català (normalment són persones que ja estan alfabetitzades en el seu idioma matern o en castellà).

Nivell avançat català: tenen més domini de la llengua. Poden argumentar més les frases.

**Possibles temes per tractar:**

- Donar a conèixer el funcionament general del sistema sanitari públic i/o privat: quins professionals hi treballen, com porten a terme la seva tasca, com s'accedeix als diferents departaments...
- Donar a conèixer mesures preventives per qualsevol tipus de grip (comuna, grip A...).
- Informar sobre mesures per la salut de la dona (relacionar-ho amb temes com la maternitat, la menopàusia, malalties cardíaques, hipertensió, el càncer de mama...).
- Informar sobre mesures per la salut de l'home (malalties cardíaques, hipertensió, càncer de pròstata...)
- Informar sobre mesures per la salut dels nens i nenes (com actuar en cas de febre, de refredats, d'accidents, etc. ).
- Informar del paper que cadascú té en relació a la pròpia salut, estimulant l'adquisició d'hàbits saludables (cal tenir en compte que en aquest cas no es coneixen exactament quina és la cura que té cada alumne/a de l'escola de la seva salut).
- Informar sobre mesures idònies de nutrició (aquest tema ja ha estat tractat per alumnes de pràctiques del curs d'Auxiliar de Geriatria de CESI, però en alguns grups l'han tractat per sobre i es podria plantejar d'una altra manera si us interessés).

**Metodologia:**

Tenint en compte que als grups d'alfabetització i de nivell 0 hi ha persones que els hi costa entendre l' idioma o demanar dubtes, havia pensat que el mètode xerrada-taller tal com hem dit és el millor.

**Recursos humans:****Recursos materials:**

Els que necessiteu i us els puguem donar nosaltres, ens els hauríeu de fer saber per preparar-los.

**Temporalització:**

Segons els nivells que us he indicat, havia pensat en dues possibilitats:

- Venir en dos dies diferents i fer una xerrada un dia per la tarda i una altra un dia al vespre, adjuntant tots els grups tant de català com de castellà.
- Fer una xerrada per cada grup, adaptada a cada nivell i idioma (entenc que això és més complicat, i a més s'hauria de venir 5 dies per les dones i 5 dies pels homes).